# Kinderschwimmkurse im Freibad Wislepark Worb 2019

**Wochenkurse**
Eine Lektion dauert 45 Minuten und finden zwischen 09.00 und 13.00 Uhr statt. Die Gruppeneinteilung mit den genauen Zeiten wird jeweils ca. 2 Wochen vor den Kursen per Mail mitgeteilt.

**Kurs 1:** Montag, 08.07 – Freitag, 12.07.2019 **Kursleitung:** Alexandra, Vivien, Elena und Chiara

**Kurs 2**: Montag, 29.07 – Freitag, 02.08.2019 **Kursleitung:** Alexandra

**Kosten:** CHF 130 (ohne Badeintritt). Bezahlung in Bar am ersten Kurstag vor Kursbeginn.

**Kursangebote** (je nach Anmeldezahl werden wir die Levels einzeln oder zusammen durchführen)

- ✓ **Level 1 + 2** (Vergleichbar mit Krebs / Seepferdchen / Frosch)
  Voraussetzung: Kinder haben keine oder erst wenig Erfahrung mit dem Wasser.
- ✓ **Level 3 + 4** (Vergleichbar mit Pinguin / Tintenfisch)
  Voraussetzung: Kinder haben keine Angst vor dem Wasser und schwimmen kurze Strecken in Bauch- und Rückenlage.
- ✓ **Level 5 + 6** (Vergleichbar mit Krokodil / Eisbär)
  Voraussetzung: Kinder schwimmen ca. 15 m in Bauch- und Rückenlage und können eine Rolle vorwärts ins Wasser.
- ✓ **Level 7 + 8** (Vergleichbar mit Hai / Delfin)
  Voraussetzung: Die Kinder können sicher in Bauch- und Rückenlage schwimmen und können den Kopfsprungaus dem Stand.

Die genauen Inhalte der einzelnen Levels finden Sie auf unserer Website (www.skworb.ch).

**Organisatorisches**

- ✓ Die Kursleitung arbeitet nach den Kriterien von Swiss Swimming
- ✓ Die Kurse finden bei jeder Witterung statt, solange keine Gefahr besteht
- ✓ Die Kurse finden im Standtiefen Wasser statt. Für einige Übungen wird aus Sicherheitsgründen auf das Schwimmerbecken ausgewichen (z.B. Kopfsprung)
- ✓ Treffpunkt: Immer 5 Minuten vor Kursbeginn bei der SK Worb-Fahne am Nichtschwimmer-Becken. Am Montag ist der Treffpunkt 15 Minuten vor dem Kursbeginn.

**Anmeldungen und Fragen**
Die Anmeldungen erfolgen online auf unserer Website (www.skworb.ch) oder per Mail (mit eingescanntem und komplett ausgefüllten Anmeldetalon). Bei Fragen können Sie mich gerne unter angegebener E-Mail erreichen.

Alexandra Bühler Richigenstrasse 29 3076 Worb alexandrabuehler@bluewin.ch

---

**Anmeldetalon für Schwimmkurse des SK Worb im Freibad Wislepark Worb 2019**

**Kurs 1:** o 08. Juli – 12. Juli 2019

**Kurs 2:** o 29. Juli – 02. August 2019

**Name:** …….. **Vorname:** ……..

**Level:** …….. **Geburtstag:** ……..

**Adresse:** …….. **PLZ / Ort:** ……

**Telefon:** …….. **E-Mail:** ……..